

Unser Mittagstisch

Der Kleine
Prinz

September 2023 (Änderungen vorbehalten)

Fr	01.09.2023	Seelachsfilet mit Rucola-Sauce, dazu Reis & Salat	€ 8,50
		Zanderfilet mit Rucola-Sauce, Reis und Salat	€ 12,50
Sa	02.09.2023	weiße Bohnensuppe mit Mettwurst	€ 5,50
Mo	04.09.2023	Schnitzel mit Schupfnudeln und grünen Bohnen	€ 8,50
Di	05.09.2023	Putenbraten mit Möhren, Kohlrabigemüse und Kartoffelstampf	€ 8,50
		Vegan: Gemüsewok mit Tofu & Basmati-Reis	
Mi	06.09.2023	gefüllte Paprika mit Hackfleisch, dazu Salzkartoffeln	€ 8,50
Do	07.09.2023	Makkaroni mit einer Käse-Sahnesauce, dazu Salat	€ 7,50
Fr	08.09.2023	Seelachs aus der Pfanne, Kartoffeln und Salat	€ 8,50
		Matjes nach Hausfrauenart	
Sa	09.09.2023	Chili con Carne	€ 5,50
Mo	11.09.2023	Minutensteak mit Ratatouille-Gemüse und kleinen Kartoffeln	€ 8,50
Di	12.09.2023	Köttbullar mit Kartoffelpüree und Salat	€ 8,50
		Vegan: Falafel mit Kartoffeln, Kräutersauce und Salat	
Mi	13.09.2023	Hähnchenbrustfilet mit nussigem Spitzkohl u. Korianderkartoffeln	€ 8,50
Do	14.09.2023	Spaghetti mit Frischkäse und Tomaten, dazu Salat	€ 7,50
Fr	15.09.2023	Seelachsfilet auf einem Gemüsebett mit Rosmarinkartoffeln	€ 8,50
Sa	16.09.2023	Lauch-Kartoffeltopf mit Hackfleisch	€ 5,50
Mo	18.09.2023	Wirsing-Curry mit Hackfleisch, dazu Reis	€ 8,50
Di	19.09.2023	Rostbratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree	€ 8,00
		Vegan: Kartoffel-Sauerkraut-Pfanne mit Räuchertofu	
Mi	20.09.2023	Cordon-bleu mit Schwenkkartoffeln und Salat	€ 8,50
Do	21.09.2023	Leber mit Paprikagemüse und Kartoffeln	€ 8,50
		Ofenkartoffeln mit Räucherlachs, Kräuterdip und Salat	
Fr	22.09.2023	Seelachsfilet mit Mandelpanade auf Blattspinat u. Kartoffeln	€ 8,50
Sa	23.06.2023	Möhreneintopf mit Hackfleischklößchen	€ 5,50
Mo	25.09.2023	Gemüse-Omelett "süß-sauer"	€ 7,50
Di	26.09.2023	hausgemachtes Hühnerfrikassee auf Gärtner Art mit Reis	€ 8,50
		Vegan: zitronige Zucchini-Suppe mit Kurkuma & Linsen	
Mi	27.09.2023	Geschnetzeltes mit Spätzle und Salat	€ 8,50
Do	28.09.2023	überbackene Käse – Spinat Cannelloni	€ 7,50
Fr	29.09.2023	Seelachsfilet mit Remouladensauce, dazu Kartoffeln und Salat	€ 8,50
Sa	30.09.2023	Erbsensuppe mit Bockwurst	€ 5,50